

ПРОГРАМ РАДА СТРУЧНОГ СКУПА

(ОКВИРНИ ПРОГРАМСКИ САДРЖАЈИ)

ОРГАНИЗАТОР СКУПА: Центар за образовање и професионални развој, Београд

ОБЛИК СТРУЧНОГ СКУПА: Трибина

НАЗИВ СКУПА: УПРАВЉАЊЕ СТРЕСОМ И ТЕХНИКЕ ПРЕВАЗИЛАЖЕЊА САГОРЕВАЊА У
НАСТАВНИЧКОЈ ПРОФЕСИЈИ

МЕСТО ОДРЖАВАЊА: Хотел Конак Златибор, Улица спортова 15, 31315 Златибор

Време одржавања: 12.10.2024. године од 10 часова

ВРЕМЕ И РЕДОСЛЕД ИЗЛАГАЊА	ТЕМЕ	ВРСТА АКТИВНОСТИ (пленарно, секција, постер презентација...)	РЕАЛИЗАТОРИ (радно место, установа)
10:00 - 10:10	Уводно обраћање	Пленарно	Радован Антонијевић, доктор педагошких наука, Филозофски факултет Универзитета у Београду; уводничар
СЕСИЈА 1: Теоријски оквир – психологија стреса			
10:10 - 10:45	Појам, облици и врсте стреса. Начини испољавања стреса и психофизичких симптома сагоревања у наставничкој професији	Пленарно, дискусија	Весна Петровић, самостални педагошки саветник, професор разредне наставе, ОШ „Вук Караџић“, Рипањ; предавач
10:45 - 11:10	Најчешћи узроци и последице стреса у наставничкој професији	Пленарно, дискусија	Татјана Живановић, дипломирани психолог, Министарство просвете, Школска управа Ниш; предавач
11:10 - 11:30	Развијање способности код запослених у установама образовања и васпитања да препознају потенцијалне стресоре који могу да доведу до сагоревања	Пленарно, дискусија	Јасмина Гејо, дипломирани психолог, Министарство просвете, Школска управа Ниш; предавач
Пауза: 11:30 - 11:45			
СЕСИЈА 2: Стратегије превладавања и управљања стресом			
11:45 - 12:30	Информисање запослених о техникама превенције и вештинама које се примењују за смањење стреса	Пленарно, дискусија	Татјана Живановић, дипломирани психолог, Министарство просвете, Школска управа Ниш; предавач

12:30 - 13:15	Приказ различитих стратегија за превладавање и управљање стресом у наставничкој професији	Пленарно, дискусија	Анита Цекић, дипломирани психолог, ОШ „Вук Караџић“, Ниш; предавач
Пауза: 13:15 - 13:30			
СЕСИЈА 3: Креирање акционог плана превенције сагоревања			
13:30 - 14:15	Подстицање и оснаживање запослених да креирају превентивни акциони план, који ће се спроводити у образовно-васпитним установама у циљу идентификације првих симптома сагоревања и превенирања истих	Пленарно, дискусија	Весна Петровић, самостални педагошки саветник, професор разредне наставе, ОШ Вук Караџић“, Рипањ (Вождовац); предавач
14:15 - 14:30	Евалуација и затварање трибине	Дискусија	Анита Цекић, дипломирани психолог, ОШ „Вук Караџић“, Ниш; предавач